



อย. Report

ฉบับที่ 3 ปีที่ 1 ธันวาคม 2552

www.fda.moph.go.th



ครบรอบ 35 ปี อย.

“คุ้มครองผู้บริโภค ปลอดภัยจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

โดย สุวณีย์ สุขแสนาน
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย. ได้ครบรอบ 35 ปี แห่งการสถาปนาเมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2552 ซึ่งตลอดระยะเวลา 35 ปีที่ผ่านมา ตั้งแต่ปี พ.ศ.2517 อย. ได้ยกระดับจากกองควบคุมอาหารและยา เป็นสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีฐานะเทียบเท่ากรม จากวันนั้นถึงวันนี้ ภารกิจสำคัญของเราคือ “คุ้มครองผู้บริโภคให้ปลอดภัยจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ” และถึงปัจจุบันก็ยังคงยึดถือภารกิจที่สำคัญนี้เรื่อยมา

อย. ได้ให้ความสำคัญในการคุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภคเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อันได้แก่ อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ วัตถุอันตราย วัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท และวัตถุเสพติด โดยมีการดำเนินการทั้งด้านกำกับ ดูแล ตรวจสอบ ผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ได้มาตรฐาน และปลอดภัย รวมทั้งมุ่งยกระดับประสิทธิภาพการให้บริการ พัฒนาศักยภาพผู้บริโภค เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ให้ประชาชนผู้บริโภคได้รับความรู้และมีพฤติกรรมการบริโภคที่ถูกต้อง รู้เท่าทันโฆษณา และมีส่วนร่วม

ในการตรวจสอบ โดยการร้องเรียนแจ้งเบาะแสผู้กระทำผิดกฎหมายหรือพบเห็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัย

เพื่อให้ทันกับสถานการณ์ปัจจุบัน อย. ได้มีการดำเนินงานเชิงรุก โดยจัดให้มีศูนย์เฝ้าระวังและรับเรื่องร้องเรียนผลิตภัณฑ์สุขภาพ หรือ สรร. เพื่อให้บริการแก่ประชาชนผู้บริโภค หากประสบปัญหาหรือพบเห็นการผลิต นำเข้า หรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ผิดกฎหมาย อีกทั้ง ยังเฝ้าระวังการโฆษณาจากสื่อต่างๆ ที่อาจเป็นการหลอกลวงผู้บริโภค และยังสามารถจัดตั้งศูนย์อำนวยความสะดวกและปราบปรามการกระทำฝ่าฝืนกฎหมายเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ หรือ สปป. โดยเป็นหน่วยงานเชิงรุกที่จะตรวจจับผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพที่กระทำผิดกฎหมายในกรณีที่เป็นเรื่องสำคัญที่มีผลกระทบต่อผู้บริโภค

ที่สำคัญ อย. ยังมีนโยบายสนับสนุนให้ภาคประชาชน เอกชน และภาคีที่เกี่ยวข้องเข้ามามีบทบาทในการคุ้มครองผู้บริโภค โดยได้มีการสร้างเครือข่ายการทำงานแบบมีส่วนร่วม รวมทั้ง

(อ่านต่อหน้า 15)



นายมานิต นพอมรบดี รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข นำทีมผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ อย. ตรวจสอบร้านขายปลาร้า ปลาแห้ง ปลาเค็ม พร้อมเก็บตัวอย่างฯ ตรวจสอบวิเคราะห์หาสารฆ่าแมลง เพื่อสกัดสินค้าที่ไม่ปลอดภัยก่อนกระจายออกไปสู่ผู้บริโภค เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2552 ณ ตลาดไท จ.ปทุมธานี



นพ.นรังสรรค์ พิรกิจ รองเลขาธิการ อย. ร่วมกับตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค(บก.ปคบ.) แดงข่าว การจับกุมลูกอมเรืองแสง เมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2552 ณ บก.ปคบ.



อย. ก่อตั้งมา ปีนี้ก็เป็นปีที่ 35 โดยครบรอบในเดือนธันวาคม 2552 นี้ ที่ผ่านก็มีเหตุการณ์ที่ อย. ต้องตามแก้ไขโดยตลอด ซึ่งก็เป็นปกติของโลกของการเปลี่ยนแปลงทั้งเทคโนโลยี สังคม สิ่งแวดล้อม แต่สิ่งที่ดูเหมือนไม่ค่อยเปลี่ยนแปลงก็คือกิเลสของคนนี่แหละครับ ทำให้เรานึกถึงแต่ตัวเรา จนไม่มีน้ำใจที่จะให้กับคนอื่น เราจึงเห็นคนที่ทำน้ำสมุนไพรที่มีแต่น้ำกับน้ำตาล แต่งด้วยกลิ่นชะง่อนๆ แล้วก็โฆษณาว่าผสมสมุนไพรสกัด รักษาโรคได้ร้อยแปดขายด้วยราคาแพง คนกินจะเป็นจะตายไม่สนใจ เลวได้ที่จริงๆ พอลอยทำให้คนที่เขาทำดีต้องสะเทือนไปด้วย

ผมมีความรู้สึกที่เรานับถือศาสนากันแต่ในนาม ไปติดตรงพิธีกรรมกันซะมากกว่า ส่วนหลักคำสอนไม่ได้เข้าไปถึงข้างในใจเลย ผักแปลงไหนเราผลิตเพื่อขาย เรามักไม่กล้ากิน ผักแปลงนั้น เพราะเราพันสารเคมีซะเต็มที เรากลัวตาย แต่เราไม่ได้คิดเลยว่าคนอื่นเขาก็คิดเช่นนั้น เราผลิตปลาร้าเพื่อจำหน่าย เรากลัวว่าแมลงวันจะมาไข่เป็นหนอน คนจะไม่ซื้อเราก็เอาสารเคมีกำจัดแมลงมาคลุกกับเกลือ แล้วก็ไปเอาผสมกับปลา ข้าวคั่วหรือรำข้าว เพื่อผลิตปลาร้าที่ดูน่ากิน ไม่มีหนอน แต่ให้ที่เราทำไว้กินเอง เรากลับไม่ยอมผสม ทำไมเป็นเช่นนั้น เพราะเราขาดสิ่งที่เรียกว่าความเมตตา สิ่งที่มาคือ

ความเห็นแก่ตัว ปัญญาที่พลอยอับไปด้วย ถ้าเรามีน้ำใจ มีความเมตตา เราก็จะพยายามค้นคว้า สร้างปัญญาที่จะทำอย่างไรให้ปลาร้าของเราไม่มีหนอน แดมปลอดภัยกับผู้บริโภค เช่น การใช้เมล็ดกระดินแก่ หรือใบหนอนตายหยาก หรือไม้ไผ่โรยเกลือบด้านบน แล้วปิดฝาให้มิดชิดเพื่อป้องกันไม่ให้แมลงมาวางไข่บนตัวปลาได้ ถ้าทำได้แบบนี้ เพื่อนๆ ที่เขาผลิตปลาร้าอย่างถูกต้อง ก็คงไม่ต้องมาเดือดร้อนเพราะความขาดเมตตาของเราด้วย

ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2553 เพื่อความสุข ยังไงก็สนุกให้เต็มที่เลยครับ เพียงแต่ให้ถือหลัก **ไม่ทำให้ตัวเองเดือดร้อน ไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน** ไม่ดื่มเหล้าสูราจนเกินขนาด เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เดือดร้อนครอบครัวหรือคนรอบข้าง หากดื่มเหล้า ก็ไม่ควรขับรถ แต่ผมว่าความสุขอยู่ที่ใจ ไม่ต้องใช้เหล้า เบียร์ หรือยาเสพติดมาช่วยหรอกครับ แล้วก็เสียงที่ใช้ ก็เอาแค่ดังในบ้านก็พอครับ ไม่ต้องเผื่อแผ่ไปให้เพื่อนบ้านหรือ เพลงที่เราชอบ เขาอาจไม่ชอบก็ได้

ขอให้ทุกท่านรวมทั้งครอบครัว มีสุขภาพที่ดี มีหน้าที่การงาน มีรายได้ที่เพียงพอ และที่สำคัญมีความรัก ความเมตตาต่อกัน ให้มีความสุขตลอดปี 2553 ครับ

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เดียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นางศุภสดี เวชพิพัฒน์ นายสุกกาญจน์ โภคัย
 นายบุญฤทธิ์ คงทอง นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง
 นางสาวนีย์ สุขแสนาน นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
 นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวอนิศา เทียบโพธิ์
 นางสาวนระรัตน์ แสนสุข นางสาวธีมานันท์ กุหลาบเพชรทอง

นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง

นางสาวนิตยนันท์ จินดารัตน์

นางสาวนันทยา ถวายทรัพย์

นายทวชา เพชรบุญยัง

นางสาวรมิดา ธนชนวัฒน์

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



มีดีมาโชว์

กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรสามัคคีโพธิ์ประทับช้าง กับความสำเร็จระดับประเทศ

นางนงแก้ว เมืองทอง
ประธานกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรสามัคคีโพธิ์ประทับช้าง



จากกระบวนการและขั้นตอนการผลิตที่สะอาด ปลอดภัย ตลอดจนความทุ่มเทและความใส่ใจ ในคุณภาพสินค้า ทำให้กลุ่มแม่บ้านเกษตรกร สามัคคีโพธิ์ประทับช้าง ต.โพธิ์ประทับช้าง จ.พิจิตร ได้มาซึ่งรางวัล อย. Quality Award 2009 โดย เป็นรางวัลที่แสดงถึงควมมีคุณธรรมและจริยธรรม ของผู้ประกอบการ ภายใต้คำขวัญ “คุณภาพ ปลอดภัย ใส่ใจสังคม”

และหากพูดถึง ต.โพธิ์ประทับช้าง จ.พิจิตร แล้ว ก็คงต้องนึกถึง “ส้มโอแก้วสี่รส” สูดอร่อย จากฝีมือ การผลิตของกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรสามัคคี โพธิ์ประทับช้าง ที่มีแนวคิดริเริ่มการผลิตสินค้า จากการผลิต โดยเห็นว่าชาวสวนมักจะเด็ดลูกส้มโอ ที่ตกมากเกินไปทิ้งและปล่อยให้เน่าเสียได้ต้น ซึ่งเป็นต้นเหตุทำให้แมลงวันทองเพาะพันธุ์ได้อย่าง รวดเร็วและกลายเป็นศัตรูต่อผลส้มโอในที่สุด ดังนั้น ทางกลุ่มแม่บ้านนำโดยนางนงแก้ว เมืองทอง และ นางบุญปลุก สุนทรกะลัมภ์ เจ้าหน้าที่เคหะกิจเกษตร อย.โพธิ์ประทับช้าง จึงได้ร่วมกันคิดแปรรูปผลผลิต จากส้มโอเพื่อเพิ่มมูลค่าผลผลิตทางการเกษตร โดยพัฒนาจากแยมส้มโอมาเป็น “ส้มโอแก้ว สี่รส” และได้มีการต่อยอดผลิตภัณฑ์ให้มีความหลากหลายมากขึ้น เช่น ส้มโอแก้วรสแอปเปิ้ล รสองุ่น รสสับปะรด รสตะไคร้ รสขิง รสกระชาย รสกระเจียบและอื่นๆ ตามความต้องการของลูกค้า

ตั้งแต่เริ่มจัดตั้ง กลุ่มได้ดำเนินงานภายใต้ นโยบายที่ชัดเจน คือ ดำเนินการแปรรูปผลผลิต ทางการเกษตรเพื่อเพิ่มมูลค่าให้สูงขึ้น โดยเน้น วัตถุประสงค์ที่มีอยู่ในท้องถิ่นและมีความสะอาดปลอดภัย จากนโยบายดังกล่าวทางกลุ่มเราจึงร่วมกันคิดค้น พัฒนาและบริหารงานแบบมีส่วนร่วม กล่าวคือ ใน 1 วัน ผลิตได้เท่าไรนำรายจ่ายมาลบออกจาก รายได้ นำผลกำไรมาหารเฉลี่ยสมาชิกที่มาทำ เท่ากันทุกคนอย่างยุติธรรม ดังนั้น สมาชิกทุกคน จึงมีความตั้งใจและร่วมกันทำงานอย่างเต็มที่ จึงได้ รับรางวัลหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ระดับ 5 ดาว และรางวัล อย. Quality Award โดยกระบวนการ ผลิตทุกขั้นตอนเน้นความสะอาดและคุณภาพ เป็นสำคัญ เช่น การสัมผัสกับอาหารต้องผ่าน ถุงมือที่สะอาด, เครื่องจักรที่ใช้ผลิตต้องทำจาก สแตนเลสสำหรับใช้กับอาหารเท่านั้น เป็นต้น

ท้ายนี้ขอขอบคุณผู้บริโภคทุกท่านที่ไว้วางใจ และอุดหนุนผลิตภัณฑ์ และขอขอบคุณกองพัฒนา ศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหาร และยา เป็นอย่างยิ่งที่ให้โอกาสและสนับสนุน กลุ่มแม่บ้านด้วยดีเสมอมา





หน้าหน้า กับ UVA และ UVB

ORYOR.com

กลุ่มเผยแพร่ความรู้
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



เดือนนี้เข้าหน้าหนาวแล้ว แต่อากาศบ้านเรายังคงร้อนบ้าง หน้าบางเป็นปกติ ช่วงนี้จึงต้องดูแลสุขภาพกันหน่อย แต่สำหรับคุณสาว ๆ ที่กังวลเรื่องสุขภาพผิว อากาศแห้ง ๆ ที่มาพร้อมกับแดดแรง ๆ แบบนี้ อาจทำให้เกิดปัญหาผิวแห้ง หรือปัญหาผิวจากแสงแดดได้ซึ่งแสงแดดจากดวงอาทิตย์เป็นรังสีอัลตราไวโอเล็ต(UV) ที่มีทั้ง UVA และ UVB สามารถแทรกซึมลงสู่ผิวหนังชั้นในได้ ซึ่งรังสี UVA จะทำให้เกิดรอยเหี่ยวย่น และเป็นสาเหตุให้เกิดมะเร็งผิวหนังได้ ส่วนรังสี UVB จะทำให้ผิวหนังแสบร้อน แดง คัน หรืออาการของผิวไหม้ ดังนั้น ถ้าเป็นไปได้ ควรหลีกเลี่ยงที่จะออกแดด

ในช่วงเวลา 10.00-16.00 น. แต่หากจำเป็นก็ไม่ควรให้ถูกแดดนานเกิน 20 นาที ซึ่งการใช้เครื่องสำอางที่มีสารป้องกันแสงแดดก็สามารถช่วยได้ แต่ต้องเลือกซื้อที่มีฉลากภาษาไทย และบอกค่าการป้องกันแสงแดด หรือ SPF (Sun Protection Factor) โดยผู้ที่ต้องอยู่ในแดดจำเป็นเวลานาน ๆ ควรเลือกที่มี SPF สูง เช่น SPF 15 หรือมากกว่า

สำหรับวิธีการใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดดเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด จะใช้อย่างไรนั้น รวมทั้งวิธีการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพอื่นๆ ให้ปลอดภัย อยากรู้ข้อมูลเพิ่มเติม สามารถหาอ่านได้ในหนังสือคู่มือกินเป็น ใช้เป็น ปลอดภัย หรือเลือกอ่านด้วยวิธีง่ายๆ เพียงคลิกเข้าไปใน



ทาง ORYOR.com





กินปลาใช้เงิน

รู้หรือไม่ กินปลาร้า อันตรายกว่าที่คิด !!!

ภูริวิทย์ ณ สงขลา

หน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหาร
กองควบคุมอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



เมื่อพูดถึงปลาร้า ใครหลายคนคงนึกถึง ส้มตำปลาร้าอาหารจานโปรดยอดนิยม นอกจากรสชาติที่อร่อยแล้ว ปลาร้ายังแฝงไว้ด้วยอันตราย หากนำมารับประทานดิบ ๆ ซึ่งเป็นที่รู้จักกันดีอยู่แล้ว คือ พยาธิใบไม้ดับกับเอนไซม์ที่ทำลายวิตามินบี 1 วิธีแก้คือรับประทานปลาร้าที่ปรุงสุกแล้วเท่านั้น และมาถึงวันนี้ปลาร้ามีอันตรายรูปแบบใหม่ที่ใครหลายคนคิดไม่ถึง นั่นก็คือ “สารฆ่าแมลง”

สารฆ่าแมลงมาอยู่ในปลาร้าได้อย่างไร?

เป็นที่น่าตกใจอย่างยิ่งเมื่อผลจากการเฝ้าระวัง สถานการณ์ความปลอดภัยทางด้านอาหาร ของหน่วยเคลื่อนที่ฯ กองควบคุมอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ในปีงบประมาณ 2552 ที่ผ่านมาตรวจพบ สารฆ่าแมลงในปลาร้า, ปลาแห้ง และปลาเค็ม จำนวนมาก ซึ่งจากการศึกษาแหล่งที่มาของ สารฆ่าแมลง พบสาเหตุ 3 ประการ ประการแรก มาจากแหล่งน้ำเกิดจากการใช้สารฆ่าแมลงกำจัด ศัตรูพืชของเกษตรกร สารเหล่านี้เมื่อฝนตก ไหลตกลงสู่แหล่งน้ำอันเป็นที่อาศัยของปลา ซึ่งในลักษณะนี้มีความเป็นไปได้น้อยที่สุด ประการ ที่ 2 มาจากกระบวนการผลิต เนื่องจากผู้ผลิต

ฉีดพ่นเพื่อป้องกันและขับไล่แมลงวัน ระหว่างที่นำไปตากแดด และประการสุดท้าย มาจากพ่อค้าแม่ค้าฉีดสารฆ่าแมลง ระหว่างที่วางจำหน่ายเพื่อป้องกันแมลงวันมาตอมและวางไข่ สาเหตุ 2 ประการหลังนี้มีความเป็นไปได้สูงสุด

สารฆ่าแมลงมีอันตรายอย่างไร?

หากเรารับประทานอาหารที่มีสารฆ่าแมลงปลอมปนเป็นระยะเวลานาน ก็จะทำให้เกิดการสะสมในร่างกายส่งผลต่อระบบสมองและระบบประสาท ทำให้ความจำเสื่อม สมาธิสั้น ตับและไตทำงานเสื่อมสภาพ ระบบภูมิคุ้มกันร่างกายอ่อนแอ ทำให้ติดเชื้อต่างๆ ได้ง่าย เป็นหมันในเพศชาย และก่อให้เกิดโรคมะเร็งต่างๆ

เลือกซื้อปลาร้าให้ปลอดภัยได้อย่างไร?

จะเห็นได้ว่าอันตรายที่แฝงอยู่ในปลาร้ามีมากกว่าที่คิด หากเราไม่รู้จักรู้จักเลือกซื้อเลือกบริโภคอย่างปลอดภัย ก็จะส่งผลเสียโดยตรงต่อสุขภาพ หากต้องการที่เลือกบริโภคให้ปลอดภัยก็ควรจะต้องมีการสังเกตเวลาซื้อ โดยสังเกตจากสภาพแวดล้อม เนื่องจากปกติแล้วอาหารจำพวกปลาร้าจะมีบรรดาแมลงวันมาตอม ดังนั้น



ควรเลือกซื้อจากผู้จำหน่ายที่มีการปกปิดมิดชิด
ขณะวางจำหน่าย เช่น มีฝาครอบภาชนะเพื่อ
ป้องกันแมลงวันตอม นอกจากนี้ที่สำคัญ
ก่อนนำมารับประทานควรนำมาผ่านความร้อน
ก่อนเพื่อความปลอดภัย



ผู้บริโภคที่สนใจจะหาความรู้ในการเลือก
ซื้อปลาร้าและอาหารต่างๆ มาบริโภค ตลอดจน
การเตรียมอาหารกึ่งสำเร็จรูปที่สามารถลดการ
สะสมของสารฆ่าแมลงได้ เช่น การคัดเลือก การ
ล้าง เพื่อให้อาหารมีความปลอดภัยก่อนที่จะนำ
มาบริโภค สามารถหาความรู้ได้จากหน่วย
เคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหารของ อบ. ที่
ไปประชาสัมพันธ์ในสถานที่ต่างๆ ใกล้บ้านท่าน
ทั้งนี้ เพื่อให้ผู้บริโภค “กินอย่างฉลาด
ปราดเปรื่องเรื่องบริโภค (How to eat safe)”



ในปีงบประมาณ 2553 หน่วยเคลื่อนที่
ได้ถึงความสำคัญในเรื่องนี้ จึงได้ดำเนิน
โครงการลดใช้สารฆ่าแมลงในผลิตภัณฑ์สัตว์น้ำ
เช่น ปลาร้า ปลาเค็ม ปลาแห้ง ปลาหวาน
และปลาหมึกแห้ง โดยการศึกษาสภาพปัญหา
การปลอมปนของสารฆ่าแมลง วิเคราะห์จุดเสี่ยง
ตั้งแต่วัตถุดิบ กระบวนการผลิต จนถึง
แหล่งจำหน่าย อย่างครบวงจร เพื่อนำข้อมูลที่ได้
มากำหนดแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหา
ซึ่งได้ผลสืบหน้าอย่างไรจะรายงานให้ทราบต่อไป



เอกสารอ้างอิง

หน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหาร.สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา.(2551).คู่มือ
การตรวจวิเคราะห์เบื้องต้นในผลิตภัณฑ์สุขภาพ.พิมพ์ครั้งที่ 1.กรุงเทพฯ.สำนักงานกิจการ
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.หน้า 101.

หน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหาร.ผลการสำรวจสถานการณ์ความปลอดภัยด้านอาหาร
ทั่วประเทศ. (2552).



เกาะติดข่าว

อย. พบผลิตภัณฑ์เสริมอาหารปลอมเกลื่อน ขอผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อ เสี่ยงอันตราย

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้รับการร้องเรียนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ว่า ขณะนี้ในหลายจังหวัดพบการจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอย่างแพร่หลาย โดยสงสัยว่าจะเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารปลอม ดังนั้น อย. จึงดำเนินการตรวจสอบอย่างเร่งด่วน ผลปรากฏว่า พบผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ยังไม่ได้ผ่านการขึ้นทะเบียนจาก อย. ไม่แสดงชื่อที่อยู่ผู้ผลิตที่ชัดเจน และแสดงเลขสารบบอาหารปลอม ทั้งหมด 7 รายการ ดังนี้

1. ผลิตภัณฑ์หมอลูกปลา เลขสารบบอาหาร 10-2-16152-2-0048 ถึง 0051 และ 10-2-16152-2-0054
2. ผลิตภัณฑ์ Glutathione เลขสารบบอาหาร 10-2-16152-2-0042
3. ผลิตภัณฑ์ L-Carnitine เลขสารบบอาหาร 10-2-16152-2-0043
4. ผลิตภัณฑ์ Lady White เลขสารบบอาหาร 11-0-00449-1-4008
5. ผลิตภัณฑ์ Lady Slen เลขสารบบอาหาร 11-0-00449-1-4000
6. ผลิตภัณฑ์ Sexy coffee เลขสารบบอาหาร 10-2-16152-3-0008
7. ผลิตภัณฑ์ Glutathione และ L-Carnitine Plus ไม่มีเลขสารบบอาหาร

จึงถือว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารดังกล่าวจัดเป็นอาหารปลอมและเป็นอาหารที่แสดงฉลากไม่ถูกต้อง ซึ่งมีความผิดตามกฎหมาย โดยกรณีผลิตนำเข้าเพื่อจำหน่าย หรือจำหน่ายอาหารปลอม จะมีโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือนถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 5 พันถึง 1 แสนบาท ขอให้ผู้บริโภคอย่าได้ซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารทั้ง 7 รายการดังกล่าว มาบริโภคอย่างเด็ดขาด

อย. เผยข้อเท็จจริง

เกี่ยวกับยาสมาริซีน

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ติดตามรายงานจากวารสารทางการแพทย์ที่ตีพิมพ์ในสหรัฐอเมริกา เมื่อเดือนมิถุนายน 2552 ที่ผ่านมา ซึ่งองค์การอาหารและยาสหรัฐ (USFDA) ได้ให้มหาวิทยาลัยโคลัมเบียศึกษาวิจัยถึงสาเหตุของความชุกจากผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นมากมายกับเด็ก โดยใช้เวลานศึกษานานพอสมควร และพบว่า การใช้ยาสมาริซีนมีความสัมพันธ์กับการเสียชีวิตอย่างเฉียบพลันโดยไม่ทราบสาเหตุในเด็ก (Sudden Death) ซึ่งทาง USFDA มีความวิตกกังวลกับเรื่องนี้มาก ถึงขั้นอาจห้ามใช้ยานี้ แต่อย่างไรก็ตาม ได้ให้มีการศึกษาทบทวนอีกครั้งทั้งในเด็กและในผู้ใหญ่ ซึ่งเดิมจะประกาศผลการศึกษา รวมถึงผลสรุปว่าจะห้ามใช้ยาหรือไม่ ภายในเดือนธันวาคมปีนี้ แต่ได้รับรายงานเพิ่มเติมล่าสุดจาก USFDA คาดว่า จะเลื่อนการรายงานออกไป โดยการศึกษาในเด็ก คาดว่า จะทราบผลในเดือนสิงหาคม 2553 ส่วนในผู้ใหญ่จะทราบผลในเดือนตุลาคม 2553 โดยผลสรุปดังกล่าวจะทำให้ทราบว่า จะประกาศห้ามใช้ยาหรือไม่ ในส่วนของ อย. เอง เมื่อทราบข่าวนี้ได้เชิญราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย และกรมสุขภาพจิต เพื่อปรึกษาหารือ ซึ่งผู้แทนแพทย์ทุกคน

ต่างแจ้งว่าสามารถควบคุมไม่ให้เกิดปัญหาดังกล่าวในประเทศไทย อย่างไรก็ตาม อย. ต้องติดตามและควบคุมการใช้ยาสมาริซีน โดยเจาะจงให้แพทย์ที่จำเป็นต้องใช้เท่านั้น รวมทั้งให้แพทย์เพิ่มความระมัดระวังการใช้ และเฝ้าระวังอาการข้างเคียงของผู้ป่วยที่รับประทานยา นี้ นอกจากนี้ อย. จะไม่สั่งยานี้เข้ามาเพิ่มมากจนเกินความเหมาะสมหรือผิดปกติ เพราะนอกจากจะเพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภคแล้ว ยังป้องกันการสั่งเข้ามาโดยเสียประโยชน์ หากมีการประกาศยกเลิกการใช้ ในปีนี้ อย. ได้ปรับระบบการจัดซื้อยา ให้มีการแข่งขันจากบริษัทชั้นนำ เพื่อให้ได้ยาที่มีคุณภาพดีและราคาถูก ทำให้ราคายาลดลงจากราคาเดิม 35 เปอร์เซ็นต์ แต่ถ้ามีการประกาศห้ามใช้จริง อย. ยังมีการเตรียมการโดยมียาตัวอื่นที่ได้รับอนุญาตทะเบียนตำรับยาและผ่านการติดตามอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาแล้วใช้ทดแทนได้ แต่อาจมีราคาแพงขึ้น ในขณะเดียวกัน หากไม่มีการห้ามใช้ยาดังกล่าว อย. ได้มีการเตรียมนำเข้ายาสมาริซีนอีก โดยจะทยอยนำเข้าให้เหมาะสม ไม่ให้มากจนเกินไป ทั้งนี้ อย. ได้จัดให้มี call center สำหรับตอบปัญหาผู้ที่ต้องการสอบถามข้อมูล สามารถโทร. 0 2590 7341 ได้ในเวลาราชการ



อย. ร่วมกับ บก.ปคบ. และ

สน.บางชั้น ตรวจจับผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย

ย่านรามอินทรา มูลค่ากว่า 10 ล้านบาท หลังรับร้องเรียน

เกาะติดข่าว

อย. ร่วมกับตำรวจกองบังคับการปราบปราม การกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค (บก. ปคบ.) และเจ้าหน้าที่ตำรวจ สน. บางชั้น ได้ทำการ ตรวจสอบร้านค้าในห้างสรรพสินค้าแฟชั่นไอส์แลนด์ ย่านรามอินทรา หลังจากได้รับการร้องเรียนจากผู้บริโภคหลายรายว่ามีการขายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายจำนวนมาก จากการตรวจสอบจำนวน 22 ร้านค้าในห้างดังกล่าว พบการจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายทั้งผลิตภัณฑ์อาหาร ที่ยังไม่ได้ผ่านการขึ้นทะเบียนจาก อย. หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ใช้เลขสารบบปลอมในเครื่องหมาย อย. เช่น กาแฟอ้างลดความอ้วน sexy coffee ,อาหารเสริมอ้าง ผิวขาวใส ผสมกลูตาไทโอน เป็นต้น ผลิตภัณฑ์ยา เช่น



สมุนไพรอ้างลดความอ้วน, ลดไขมัน,สมุนไพรผสมกวาวเครือ เป็นต้น และ ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง เช่น ครีมกระชับทรงอก, ครีมเปลี่ยนสีผิว, เครื่องสำอางที่ อย. เคยประกาศว่า พบสารห้ามใช้ ครีมหน้าขาว baschi, ครีมหมอบูฟา, Dr.Japan เป็นต้น จึงนำของกลางทั้งหมด 800 รายการ มูลค่าประมาณ 10 ล้านบาท นำส่งพนักงานสอบสวน ดำเนินคดีในข้อหา

1. ในกรณียา แจ้งข้อหา 1.1 ขายยาแผนโบราณ โดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี และปรับไม่เกินห้าพันบาท 1.2 ขายยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกินห้าพันบาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ

2. ในกรณีอาหาร แจ้งข้อหา 2.1 ฉลากอาหาร ไม่ถูกต้อง มีโทษปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท 2.2 ฉลากอาหารเพื่อลวง จัดเป็นอาหารปลอม มีโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือนถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 5 พันถึง 1 แสนบาท 2.3 โฆษณาอาหารโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษปรับไม่เกิน 5 พันบาท

3. ในกรณีเครื่องสำอาง แจ้งข้อหา 3.1 ขาย เครื่องสำอางมีสารห้ามใช้ มีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 6 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ 3.2 แสดง ฉลากเครื่องสำอางไม่ถูกต้อง มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 2 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ 3.3 ฉลากแสดงแหล่งกำเนิดคุณภาพ ปริมาณ เป็นเท็จ ไม่ถูกต้อง มีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนี้ยัง ขอให้ผู้บริโภคระมัดระวังอย่าซื้อ ผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายรวมถึงผลิตภัณฑ์ที่



หมดอายุ หรือใกล้หมดอายุมาจัดกระเช้าปีใหม่ เพื่อ ความปลอดภัยของผู้บริโภค ทั้งนี้ อย. ร่วมกับ ปคบ. และ เจ้าหน้าที่ตำรวจ ได้ดำเนินการติดตามเฝ้าระวัง ผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายอย่างต่อเนื่อง โดยเตรียมลงพื้นที่ตรวจสอบตามแหล่งจำหน่าย ทั้งขนาดใหญ่และขนาดเล็ก รวมทั้งแหล่งผลิตอื่นๆ ต่อไป



รอบรู้เรื่อง ยา

ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพิงศ์
สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กอความคุมยา

เข้าสู่ช่วงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เป็นช่วงเวลาแห่งการเฉลิมฉลองพร้อมๆ กับอากาศที่ค่อนข้างเย็นลง ทำให้หลายๆ คนในช่วงเวลานี้มีเริ่มอาการหวัด มีไข้ น้ำมูกไหล ไปตามๆ กัน และเมื่อหลายๆ คนมีอาการคล้ายหวัดคงอดที่จะกังวลไม่ได้กับ “หวัด 2009” ตนจะเป็นหรือไม่ และต้องดูแลตนเองอย่างไร ตลอดถึงเมื่อใดควรที่จะไปพบแพทย์...



ปัจจุบันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (เอช 1 เอ็น1) 2009 ขยายไปทั่วโลก และได้แพร่กระจายไปทั่วประเทศไทยแล้ว และมีแนวโน้มที่จะเข้าสู่การระบาดในระลอกใหม่โดยข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก(ณ วันที่ 27 พฤศจิกายน 2552) ได้รับรายงานผู้ป่วยยืนยัน (confirmed cases) โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (เอช 1 เอ็น1) 2009 มากกว่า 622,482 คน และมีผู้เสียชีวิตมากกว่า 7,826 คน (ประเทศไทย 187 คน (2 ธ.ค.52))

ผู้ป่วยที่ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (เอช 1 เอ็น 1) 2009 ส่วนใหญ่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ โดยอาจมีอาการอื่นๆ ร่วมด้วย เช่น คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อย อาเจียน ท้องเสีย ทั้งนี้ ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะหายเองได้ภายในหนึ่งสัปดาห์ แต่ทั้งนี้ หากผู้ป่วยมีอาการไข้วร่วมกับอาการข้อหนึ่งข้อใดดังต่อไปนี้ จะต้องส่งต่อแพทย์ทันที ไปยังโรงพยาบาลของรัฐหรือโรงพยาบาลเอกชนขนาดใหญ่

ไข้หวัดใหญ่ (เอช 1 เอ็น 1) 2009 ระลอกใหม่

- ❖ ไข้สูง และอาการทั่วไปไม่ดีขึ้นใน 48 ชั่วโมง
- ❖ ไข้สูง ซึม นอนซม เปลี้ยมาก
- ❖ อาเจียนมากรับ-ประทานอาหารไม่ได้
- ❖ ไอมาก
- ❖ หายใจถี่* หอบเหนื่อย หายใจลำบาก
- ❖ เจ็บหน้าอกเวลาไอหรือหายใจทุกครั้ง
- ❖ เป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงฯ ต่อโรครุนแรง(อายุน้อยกว่า 2 ปี หรือมากกว่า 65 ปี หญิงตั้งครรภ์ โรคอ้วน มีโรคเรื้อรัง เช่น

* หายใจถี่ ให้สังเกตจังหวะการเคลื่อนไหวของหน้าอก หรือท้อง
 เด็กเล็ก(น้อยกว่า 1 ปี) มากกว่า 50 ครั้ง/นาที
 เด็ก 1-5 ปี มากกว่า 40 ครั้ง/นาที
 เด็ก 5-12 ปี มากกว่า 30 ครั้ง/นาที
 เด็ก (มากกว่า 12 ปี) / ผู้ใหญ่ มากกว่า 24 ครั้ง/นาที

ตั้งครรภ์ โรคอ้วน มีโรคเรื้อรัง เช่น

- โรคหอบหืด หรือโรคปอดเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคที่ทำให้ภูมิคุ้มกันต่ำ (เอ็ดส์ มะเร็ง เอสแอลอี ฯลฯ)
- โรคเบาหวาน โรคไต ลมชัก ธาลัสซีเมีย
- เด็ก อายุต่ำกว่า 18 ปี ที่ได้รับยาแอสไพรินเป็นเวลานาน (อาจเกิด Reye syndrome ซึ่งเป็นโรคที่มี



สังกะอันพันละน้อย

ตอนที่ 46

มรกต กรเกษม

ในตอนท้ายของสิ่งละอัน พันละน้อย (45) ผมได้กล่าวถึงท่างู ท่าเต่า ท่าไห้วพระ ฯลฯ ที่คุณหมอพนมเพื่อนผมใช้ในการรักษาอาการปวดที่เกิดจากเส้นประสาทที่ต้นคอถูกกดทับซึ่งผมได้บอกว่าจะขอให้คุณหมอพนมช่วยอธิบายลักษณะการปฏิบัติตามที่ต่าง ๆ ดังกล่าว แล้วผมจะนำมาถ่ายทอดให้ท่านผู้อ่านคอลัมน์นี้ได้ทราบต่อไปนั้น

หลังจากที่ผมได้เขียนจดหมายถึงคุณหมอพนมเพื่อขอคำอธิบายแล้ว คุณหมอพนมได้โทรศัพท์ถึงผมบอกว่ายินดีที่จะถ่ายทอดให้ตามที่ขอแต่จะขอเวลาสักหน่อยเพราะการบอกเล่าด้วยตัวหนังสือมันเป็นเรื่องยากมาก ๆ เพราะแต่ละท่าไม่เหมือนท่าออกกำลังกายธรรมดาเนื่องจากมีส่วนปลีกย่อยมาประกอบไม่น้อย คุณหมอพนมบอกว่าแม้จะยากแค่ไหนก็ยินดีเพราะเห็นว่าเป็นวิทยาทานอย่างหนึ่ง

ด้วยความยากดังที่คุณหมอพนมได้บอก ผมจึงจำเป็นต้องเอาเรื่องอื่นมาคั่นไปพลางก่อน หากได้จากคุณหมอพนมเมื่อใดผมจะนำมาถ่ายทอดให้ทันที สำหรับเรื่องที่น่ามาคั่นนี้ได้จากหนังสืออนุสรณ์ 50 ปี แพทยศาสตร์บัณฑิต รุ่น 63 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เช่นเดียวกันในชื่อเรื่องว่า “I used to bomb Thailand” ของ นพ.วุฒิกิจ ธนภูมิ ประสาทศัลยแพทย์ อดีตอธิบดีกรมการแพทย์



คุณหมออวุฒิกิจได้เริ่มเรื่องโดยบอกว่า ที่เขียนเรื่องนี้ก็เพราะศิริราชกำลังจะสร้างอาคารเพิ่มเติมในที่ดินบริเวณสถานีรถไฟบางกอกน้อยที่การรถไฟได้มอบให้ในระหว่างสงครามโลกครั้งที่ 2 บริเวณดังกล่าวนี้ ได้ถูกทิ้งระเบิดเสียหายมากจนได้ถูกจัดให้อยู่ในฉากหนึ่งของละครโทรทัศน์เรื่องคู่กรรมที่มีโกโบริเป็นพระเอกและเสียชีวิตที่บริเวณนี้

คุณหมออวุฒิกิจเล่าว่า ตอนสงครามโลกครั้งที่ 2 แม้ตัวเองจะมีอายุ 7-8 ขวบ แต่ก็จำเหตุการณ์ได้ดี เนื่องจากบ้านอยู่ใกล้กับสถานีรถไฟบางกอกน้อย เมื่อเครื่องบินเข้ามาทิ้งระเบิดทางการจะเปิดไซเรนที่ชาวบ้านเรียกว่าเปิดหวอเพื่อเตือนให้ประชาชนหลบภัย เมื่อทิ้งระเบิดเสร็จบินกลับทางการก็เปิดไซเรนอีกโดยใช้เสียงยาวกว่าตอนเครื่องบินมาเพื่อบอกให้รู้ว่าปลอดภัยแล้ว เรื่องที่เกี่ยวข้องกับเหตุการณ์ดังกล่าวนี้มันเป็นเรื่องเมื่อคุณหมออวุฒิกิจได้จบจากศิริราชแล้วและได้ไปศึกษาต่อที่สหรัฐอเมริกาที่โรงพยาบาลเวสต์ลีย์ นครชิคาโก คุณหมออวุฒิกิจได้พบคนใช้ชาวอเมริกันคนหนึ่งอายุสี่สิบกว่ามารับการผ่าตัดเกี่ยวกับประสาทสันหลัง ถูกกดทับ ผู้ป่วยได้ถามคุณหมออวุฒิกิจว่า มาจากเมืองจีนใช่ไหม ซึ่งคุณหมอได้ตอบว่ามาจากประเทศไทย ฝรั่งเศสนั้นเมื่อทราบว่าเป็นคนไทยก็พูดทันทีว่า “ Oh! I used to bomb Thailand ” และได้เล่าว่าในระหว่างสงครามโลกครั้งที่ 2 เขาเป็นนักบินได้นำเครื่องบินเข้ามาทิ้งระเบิดที่กรุงเทพฯ เป้าหมายที่กำหนดให้เขามาทิ้งระเบิดมีโรงไฟฟ้าวัดเลียบ สะพานพระพุทธรยอดฟ้า สถานีรถไฟบางกอกน้อย โรงไฟฟ้าสามเสน และสะพานพระรามหก โดยได้รับการกำชับจากผู้บังคับบัญชาให้ระวังอย่าให้กระทบกระเทือนสถานที่บางแห่ง เช่น โรงพยาบาลที่อยู่ใกล้กับสถานีรถไฟบางกอกน้อย(รพ.ศิริราช) พระบรมมหาราชวัง และโรงงานสุราบางยี่ขัน สำหรับโรงงานสุรา ฝรั่งเศสอธิบายว่าทำไมไม่ทำลายเพราะเห็นว่าเป็นแหล่งเศรษฐกิจของเมืองไทย ส่วนสถานี

(อ่านต่อหน้า 12)



ถามมา-ตอบไป

คำถามฉบับนี้มาจากท่านผู้บริโภคที่มีข้อสงสัยเกี่ยวกับเรื่อง

นม...มอ...นม ค่ะ แต่จะเป็นนมอะไรนั้น มาติดตามอ่านกันเลยคะ

Q : ดิฉันได้ไปเลือกซื้อนมในห้างฯ เห็นมีนมหลายประเภท อยากรู้จังเลยว่า นมแบบพาสเจอร์ไรส์ กับ นม ยู เอช ที ต่างกันยังไง แล้วนมชนิดไหนมีคุณค่ามากกว่ากันคะ

A : “นม” เป็นแหล่งรวมของสารอาหารที่ครบถ้วนทั้ง 5 หมู่ และมีประโยชน์ต่อการเจริญเติบโตของทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะ เป็น นมพาสเจอร์ไรส์ หรือ นม ยู เอช ที แต่จะแตกต่างกันอย่างไร เรามาไขข้อข้องใจกันเลยคะ...

นมพาสเจอร์ไรส์ เป็นนมที่ผ่านการฆ่าเชื้อโดยใช้ความร้อนที่ไม่สูงมาก แค่เพียงพอที่จะทำลาย เอนไซม์ต่างๆ และจุลินทรีย์ที่จะทำให้เกิดโรค เพื่อรักษาคุณค่าทางอาหารรวมทั้งรสชาติของนม แต่ยังคงมีเชื้อ จุลินทรีย์ที่ทนความร้อนรอดอยู่ จึงมีอายุการเก็บที่สั้นประมาณ 10 วันเท่านั้น ซึ่งถ้ามีอุณหภูมิที่เหมาะสม สปอร์ ก็จะถูกและเติบโตเป็นจุลินทรีย์ได้ทำให้นมเสีย ดังนั้น การเก็บนมพาสเจอร์ไรส์ควรเก็บในที่เย็นๆ อุณหภูมิไม่เกิน 8 องศาเซลเซียส หรือในตู้เย็น ส่วน นม ยู เอช ที เป็นนมที่ผ่านการทำลายเชื้อจุลินทรีย์ด้วยความร้อน ที่สูงมาก ถึง 133-150 องศาเซลเซียส แต่ใช้เวลาเพียง 2-4 วินาทีเท่านั้น ซึ่งนานพอที่จะทำลายสปอร์ของ เชื้อจุลินทรีย์ได้หมดสิ้น จึงสามารถเก็บไว้ได้นาน และยังคงรักษากลิ่น สี รสไว้ได้ดี รวมทั้งคุณค่าทางอาหารก็ สูญเสียไปน้อยด้วย สรุปก็คือ นมพาสเจอร์ไรส์ หรือ นม ยู เอช ที ให้ประโยชน์เหมือนกัน แต่แตกต่างกันที่ รสชาติอยู่บ้าง รวมทั้งวิธีและอายุการเก็บนมเท่านั้น เอาเป็นว่า...ดื่มนมแบบไหน ก็ดูดี มีประโยชน์เหมือนกันคะ

ก่อนจากกันในครั้งนี้ ขอแนะนำวิธีการเลือกซื้อนมกันอีกสักนิด โดยใช้หลัก “อ่านฉลาก สังเกตภาชนะ บรรจุ ดูการเก็บรักษา และตรวจตราเนื้ออาหาร” และสำหรับท่านผู้อ่าน หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อยากรู้ไว้ใจใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการ อาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นทบุรี 11000 เรารอคำถามของท่านอยู่ แล้วพบกันใหม่ ฉบับหน้านะคะ

(ต่อจากหน้า 11)



รถไฟบางกอกน้อยที่ต้องทำลายนั้น เขาบอกว่า เนื่องจากญี่ปุ่นใช้ขนของไปสร้างทางรถไฟสาย มรณะจากกาญจนบุรีไปพม่า การทิ้งระเบิดสถานีรถไฟแห่งนี้เป็นจุดที่ทำงานยากที่สุดเนื่องจากอยู่ ติดกับโรงพยาบาลที่จะต้องไม่ให้โดนด้วย ทำให้การ ทิ้งระเบิดตามสถานที่สำคัญดังกล่าวได้เปลี่ยนจาก เวลากลางคืนมาเป็นกลางวันในระยะหลัง

คุณหมอวุฒิกิจเพื่อนผมได้ตอบท้ายเรื่องนี้โดย การบอกว่า แม้เรื่องนี้จะเกิดมาหลายสิบปีแล้วแต่ยัง จำคำอุทานของฝรั่งคนเฒ่าคนแก่ได้เสมอ “ I used to bomb Thailand ”





“ มุม อย. น้อย ”

สุชาดา ถนอมชู
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



ขอนำเสนอโครงการของชมรม อย.น้อย โรงเรียนหนองเหล็กศึกษา จังหวัดมหาสารคาม ได้รับรางวัลชนะเลิศด้านโครงการแก้ปัญหาสุขภาพ ในการประกวด อย.น้อยระดับประเทศ ปี 2552 โดยมีชื่อโครงการว่า “มีอะไร...? ในตำป้า” อยากรู้แล้วละสิว่าเป็นอย่างไร มาติดตามกันได้เลยค่ะ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ตำป้า เป็นอาหารอีสานประเภทหนึ่งที่ดัดแปลงมาจากส้มตำ รสชาติของตำป้ามีความเผ็ด ร้อน เปรี้ยว หวาน เค็ม ครบทุกรส ถูกปากถูกคอของชาวอีสานโดยทั่วไป ส่วนผสมที่เพิ่มจากส้มตำทั่วไป ได้แก่ หน่อไม้ดอง ผักกาดดอง ปูดอง ขนมะจีน ผักกะเดื่อน้ำ ถั่วงอก ถั่วงอก ถั่วงอก หอยขม หอยเชอรี่ หรือ หอยแมลงภู่

จากการสังเกตของสมาชิกชมรม อย. น้อย โรงเรียนหนองเหล็กศึกษา พบว่าผู้บริโภคส่วนใหญ่รับประทานด้วยความพึงพอใจในรสชาติ ไม่ได้คำนึงถึงคุณประโยชน์หรือสารอาหารในตำป้า และไม่ได้สนใจเรื่องความสะอาดของส่วนผสม ความสะอาดของร้านค้า แม่ค้า ภาชนะแต่อย่างใด การรับประทานตำป้าที่ไม่สะอาดทำให้เกิดอาการท้องร่วง ท้องเสีย แสบท้อง แสบคอ ปัญหาเหล่านี้ไม่เป็นปัจจัยต่อการเลือกรับประทานตำป้า เมื่อหายก็กลับมารับประทานอีก ชมรม อย.น้อย โรงเรียนหนองเหล็กศึกษาได้ตระหนักถึงปัญหาและความสำคัญในการรับประทานตำป้า จึงได้จัดทำโครงการเรื่อง “มีอะไร...? ในตำป้า”

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษานิสัยการบริโภคอาหารประเภทตำป้าของนักเรียนโรงเรียนหนองเหล็กศึกษา โรงเรียนเครือข่าย และประชาชนในตำบลหนองเหล็ก ตำบลเหล่า และตำบลห้วยเตย
2. เพื่อตรวจหาสารปนเปื้อนในอาหารที่เป็นส่วนผสมของตำป้าบางชนิด
3. เพื่อเผยแพร่ความรู้ ให้ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับ

การบริโภคตำป้าแก่นักเรียน โรงเรียนเครือข่ายและประชาชน วิธีดำเนินการและประเมินผล

ระยะที่ 1

1. สมาชิกชมรม อย.น้อย ร่วมประชุมปรึกษาหารือวางแผนเกี่ยวกับการจัดทำโครงการ การแต่งตั้ง มอบหมายหน้าที่ภารกิจ ร่วมกับครูที่ปรึกษาชมรม และประธานเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

2. ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับตำป้า ส่วนประกอบ คุณค่าทางอาหาร โรคและอาการที่อาจเกิดจากการรับประทานตำป้า

3. จัดทำเอกสารเผยแพร่ความรู้เรื่องสารปนเปื้อนในอาหาร

ระยะที่ 2

1. จัดทำแบบสอบถาม เรื่องสำรวจการบริโภคอาหารประเภทตำป้าใน 1 ตำบล

2. นำแบบสอบถามไปสอบถามนักเรียนในโรงเรียน โรงเรียนเครือข่าย และประชาชนทั่วไป รวม 400 ชุด

3. วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากแบบสำรวจ และสรุปผลจากการวิเคราะห์ข้อมูล

ระยะที่ 3

1. ออกตรวจร้านตำป้าในชุมชน จำนวน 5 หมู่บ้าน เพื่อศึกษาสภาพจริงของร้านค้า แม่ค้า วัตถุดิบที่ใช้ ภาชนะและสภาพแวดล้อมทั่วไป

2. เก็บตัวอย่างส่วนผสมของตำป้ามาตรวจสอบหาสารปนเปื้อน

3. ให้ข้อมูลเบื้องต้นกับแม่ค้า ในเรื่องการเตรียมวัตถุดิบต้องสะอาด ปลอดภัย ไม่ใส่สารปนเปื้อน การแต่งกายของแม่ค้า ต้องสะอาด รัดกุม ใส่ผ้ากันเปื้อน ปิดปากสวมหมวก ขณะปรุงอาหาร

4. ภาชนะที่ใช้ต้องสะอาดอยู่เสมอ สถานที่นั่งรับประทานต้องแบ่งเป็นสัดส่วน เช็ดถูให้สะอาด

ระยะที่ 4

1. นำตัวอย่างอาหารที่เป็นส่วนผสมของตำป้ามา

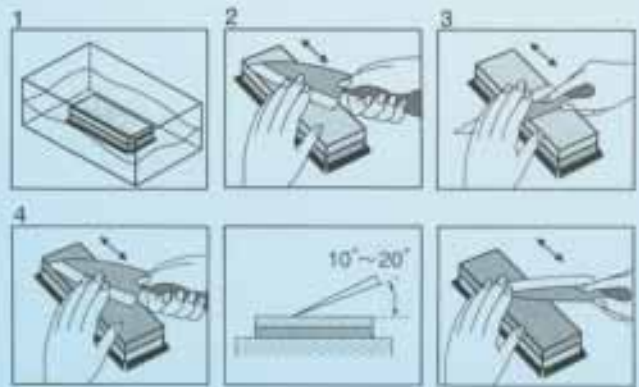
รอบรู้เรื่อง “มิด”

“เกร็ดเล็กนํ้ารู้” ฉบับนี้เป็นเรื่องเกี่ยวกับของใช้มีคม หรือ “มิด” นั่นเอง ของมีคมที่มีประจำอยู่ทุกห้องครัว ซึ่งมีให้เลือกใช้หลากหลายประเภท มีทั้งที่ทำจากเหล็ก สแตนเลส และทองเหลือง ดังนั้น ควรเลือกมิดที่ทำจากเหล็กเนื้อดีไม่เป็นสนิม ด้ามทำจากเนื้อเหล็กอย่างดีติดแน่นกับตัวมิด บอกวิธีการเลือกซื้อมิดกันไปแล้ว เรามาดูกันเลยว่ามิดแต่ละประเภทเหมาะกับการใช้งานอย่างไร...

- ▶ **มิดอีโต้** ใช้ในการสับเนื้อสัตว์ต่างๆ
- ▶ **มิดปลายแหลม** มีหลายแบบ ใช้หั่นผัก ใช้ปอกผลไม้
- ▶ **มิดปลายแหลมเล็ก ๆ โค้ง ๆ** ไว้สำหรับแกะสลักผลไม้และผักต่างๆ เพื่อความสวยงาม

มาถึงวิธีลับ “มิด” กันบ้าง ให้วางหินลับมิดชนิดก่อนสี่เหลี่ยมหนาไว้บนผ้าเพื่อไม่ให้หินเลื่อน วางปลายมิดบนหิน มือขวาจับด้ามมิด มือซ้ายกดให้คมถูออกไปตามหินกดให้นํ้าหนักเบาและเสมอกันสุดปลายมิดทำอย่างนี้ด้านละ 3-4 ครั้ง ขอแนะนำ การใช้มิด

ให้คมนาน คือ อย่าใช้มีดหั่นของที่ร้อนจัดบ่อยๆ เพราะจะทำให้มีดหมดความคมได้ง่าย เมื่อใช้เสร็จแล้วก็ต้องทำความสะอาด เช็ดให้แห้งแล้วจึงเก็บเข้าที่ เพียงเท่านี้ก็จะมีมีดคมๆ ไว้ใช้ได้อีกนาน “เกร็ดเล็กนํ้ารู้” ฉบับหน้าจะเป็นเรื่องอะไรนั้น อย่าลืม...ติดตามอ่านกันด้วยนะคะ



ที่มา : www.sanook.com และ เดลินิวส์ออนไลน์

(ต่อจากหน้า 13)

ทำการวิเคราะห์ตรวจสอบหาสารปนเปื้อน

- หม้อไม้, ปลาร้า ใช้ชุดทดสอบตรวจหาสารกันรา
- ขนมหิน, ถั่วอก ใช้ชุดทดสอบตรวจหาสารฟอกขาว
- ปูดอง, หอย, พริก, มะเขือเทศ, ผักกะเฉด ใช้ชุดทดสอบตรวจหาสารฟอร์มาลิน
- กุ้งแห้ง ใช้ชุดทดสอบตรวจหาสีผสมอาหาร
- ปลากรอบ ใช้ชุดทดสอบตรวจหาสารบอแรกซ์
- ถั่วลิสง ตรวจสอบความหืนที่อาจก่อให้เกิดเชื้อรา

2. สรุปผลการตรวจหาสารปนเปื้อน และรายงานผลการตรวจกลับไปยังแม่ค้า และให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

1. เผยแพร่ความรู้ ให้ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคตำป่ โดยวิธีพูดหน้าเสาธง จัดป้ายนิทรรศการประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย
2. สรุปผลการดำเนินงานของชมรมต่อผู้อำนวยการโรงเรียนและครูที่ปรึกษาชมรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนและประชาชนในตำบลหนองเหล็ก ตำบลห้วยเตย และตำบลเหล่า ได้รับความรู้และรับทราบข้อมูลที่ถูกต้อง รู้วิธีเลือกรับประทานตำป่อย่างปลอดภัย
 2. ชมรม อ.ย.น้อย ได้รับความเชื่อถือ จากผู้ปกครองและชุมชนจากการให้บริการชุมชน
 3. สมาชิกชมรม อ.ย.น้อย ได้ฝึกความกล้าแสดงออก ความเป็นผู้นำ ความเสียสละ ขยัน อดทน การทำงานอย่างมีระบบ สร้างความรักสามัคคี
 4. สมาชิกชมรม อ.ย.น้อย รุ่นใหม่ ได้เห็นแนวทางการดำเนินงาน อ.ย.น้อย รุ่นปัจจุบัน และเป็นการปลูกฝังค่านิยมในการทำงานเพื่อชุมชนและสังคม
- คงรู้กันแล้วใช่ไหมคะว่า มีอะไรในตำป่กันบ้าง ในฉบับต่อไปจะมีอะไรมาเล่าสู่กันฟัง คอยติดตามนะคะ สวัสดีค่ะ



(ต่อจากหน้า 1)

สร้างความเข้มแข็งให้แก่กลุ่มเยาวชน เพื่อให้เป็นฐานรากที่สำคัญของชาติในการสร้างระบบความปลอดภัยด้านอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพอื่นๆ อีกด้วย

ในโอกาสสำคัญแห่งการสถาปนา ครบรอบ 35 ปี อย. นั้น อย. จึงได้จัดงาน “ครบรอบ 35 ปี อย.” ขึ้นในระหว่างวันที่ 14 - 18 ธันวาคม 2552 ณ บริเวณโดยรอบ อย. กระทรวงสาธารณสุข โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อมุ่งเสนอผลงานความเป็นผู้นำด้านการคุ้มครองผู้บริโภคของ อย. ในรอบ 35 ปี ได้มีการรวบรวมผลงานเด่นที่ผ่านมามานำเสนอในงานนี้ด้วย ภายใต้แนวคิด “มุ่งมั่นพัฒนา ชาวประชาปลอดภัย ก้าวไกลสู่สากล” นอกจากนี้ยังทำพิธีเปิดศูนย์ ศร. อย่างเป็นทางการอีกด้วย พร้อมให้บริการฟรีในเรื่องการตรวจสอบปนเปื้อนในอาหาร อาทิ บอแรกซ์ ฟอรัมาลิน ตรวจสอบห้ามใช้ในเครื่องสำอาง ตรวจสอบสารสเตียรอยด์ในยาแผนโบราณ รวมถึงตรวจสอบยาเบื้องต้น เช่น ตรวจวัดมวลกระดูก

ตรวจสอบภาพผิว เป็นต้น ซึ่งมีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนมาร่วมงานเป็นจำนวนมาก มีการมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่เครือข่ายที่ให้การสนับสนุนงานคุ้มครองผู้บริโภค จำนวน 35 หน่วยงานตามจำนวนที่ครบรอบปีของ อย. รวมทั้งการจัดประกวดร้องเพลงและการเต้นประกอบเพลง “จะคำให้ดู(ดี)” ซึ่งเป็นเพลงที่ใช้ในการรณรงค์ความปลอดภัยในการใช้เครื่องสำอาง พร้อมจัดให้มีการออกร้านแสดงและจำหน่ายสินค้า พร้อมจัดให้มีการตรวจสอบยาเบื้องต้นแก่ประชาชนผู้สนใจเข้ามาชมงานอีกด้วย

อย่างไรก็ตาม ก้าวต่อไปของ อย. แม้จะครบรอบอีกสักกี่ปี อย. ก็ยังคงประกาศเจตนารมณ์อย่างแน่วแน่ในการคุ้มครองผู้บริโภคให้ปลอดภัยจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพสมดังวิสัยทัศน์ของ อย. ที่ว่า “องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี”

(ต่อจากหน้า 10)

อาการตัววายเฉียบพลัน)

○ โรคทางสมองในเด็ก

ผู้ป่วยที่ยังไม่เข้าข่ายข้างต้น ยังคงต้องติดตามอาการอย่างใกล้ชิดอย่างน้อย 48 ชั่วโมง หากไม่ดีขึ้นจะต้องส่งต่อแพทย์ทันที

ทั้งนี้ร้านยาทั่วประเทศได้ผนึกกำลังกันจัดทำโครงการ “อย.- ร้านยา รวมใจสู้ภัยไข้หวัดใหญ่ 2009” เพื่อให้ความรู้ รวมถึงคัดกรอง และส่งต่อผู้ป่วยอย่างเหมาะสมซึ่งหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับ “หวัด 2009” นอกจากจะสอบถามได้จากสายด่วนกระทรวงสาธารณสุข โทร 1422 แล้ว ท่านยังอาจสอบถามได้จาก “ร้านยาคุณภาพ” หรือร้านยาใกล้ๆ บ้านท่าน



“ไข้หวัดใหญ่ 2009 ป้องกันได้
ถ้าทุกคนรู้และเข้าใจ”

**อย. - ร้านยา รวมใจสู้ภัย
ไข้หวัดใหญ่ 2009**

พนักงานต้อนรับภัยไข้หวัดใหญ่

- ❑ คัดกรอง ส่งต่อผู้ป่วย
- ❑ ให้ข้อมูลความรู้แก่ประชาชน
- ❑ แนะนำการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง

สอบถามความรู้เพิ่มเติม...
โทรปรึกษาได้ที่ร้านยา...



นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขานุการ ๑ อย.

เป็นประธานแถลงข่าว

เรื่อง อย. เผยข้อเท็จจริงเกี่ยวกับยาสมาริสัน

เมื่อวันที่ 30 พฤศจิกายน 2552

ณ ห้องประชุมชัชวาทนเรนทร(อย.) ชั้น1 ตึก อย.



ภญ.วีรวรรณ แดงแก้ว รองเลขานุการ ๑ อย.

เป็นประธานเปิดการประชุม

WHO ADVANCED REGULATORY WORKSHOP ON RISK-BASED INSPECTION FOR VACCINES

เมื่อวันที่ 14-19 ธันวาคม 2552

ณ โรงแรมสยามซิตี



คำนิยาม

“PROTECT”

P ห่วงใยประชาชน (People Centric) R สร้างศรัทธาความเชื่อมั่น (Reliability) O มุ่งมั่นเรียนรู้ (Ongoing Learning)

T เชิดชูทีมงาน (Team work) E ยึดหลักคุณธรรม จริยา (Ethic) C พร้อมพัฒนาขีดสมรรถนะ (Competency) T ไม่ลดละความโปร่งใส (Transparency)